

FO

Matmut

LA FORCE
DE L'INDÉPENDANCE

Harcèlement moral

Et si on en parlait ?

Notre Organisation Syndicale note de plus en plus de plaintes quant aux conditions de travail et à la pression imposée par notre hiérarchie.

Je subis :

- des remarques désobligeantes,
- des allusions malveillantes,
- une présence ignorée,
- un isolement,
- des compétences professionnelles mises en doute insidieusement,
- des courriers répétitifs,
- des humiliations, des brimades,
- etc...



De ce fait,

- je culpabilise,
- j'ai le sommeil perturbé,
- je ressens un stress intense,
- je déprime,
- je n'ai plus de motivation,
- etc...



Leur répétition peut vous affecter gravement et avoir des répercussions importantes sur votre santé, physique et psychologique.

Les violences internes font partie de ce que l'on appelle les risques psychosociaux. Leur prévention repose sur une démarche identique à celle décrite pour le stress au travail. Elle ne peut être mise en oeuvre qu'avec une implication de la direction, de l'encadrement et des représentants des salariés.

La Loi prévoit également que ces violences ne doivent pas être réduites exclusivement à des problèmes de comportement, et en faire porter la seule responsabilité aux salariés.

Le harcèlement moral est interdit en France. Le Code du travail stipule que "aucun salarié ne doit subir les agissements répétés de harcèlement moral qui ont pour objet ou pour effet une dégradation de ses conditions de travail susceptible de porter atteinte à ses droits et à sa dignité, d'altérer sa santé physique ou mentale ou de compromettre son avenir professionnel" (article L. 1152-1).

Que dois-je faire ?

EN PARLER

- à mes proches
- à mon médecin personnel



Les délégués du personnel FO-Matmut peuvent conseiller les salariés, victimes d'agissements hostiles, dans la constitution d'un dossier réunissant des éléments de preuve.

Nous sommes à votre écoute :

CONTACTER

- vos représentants du personnel FO-Matmut
- l'assistante sociale
- le médecin du travail

Syndicat FO-Matmut

 **06 09 87 07 97**

 **www.fo-matmut.com**

 **fo.matmut@gmail.com**

**LE HARCELEMENT,
DETRUISEZ LE
AVANT QU'IL NE VOUS DETRUISE**