

La Zen Attitude à la Matmut



Selon l'OMS (l'Organisation Mondiale de la Santé) la santé n'est pas seulement l'absence de maladie mais un état dynamique de bien-être physique, psychique et social.

Partout, lors de nos visites dans les différents services des différentes Entreprises qui composent la Matmut, que ce soit en Pgs, en Agences, et dans les sites administratifs, nous rencontrons des **collègues qui souffrent** au travail.

Nous savons que pour remédier à cette souffrance, il suffirait, entre autre, d'**ajuster les effectifs** aux charges de travail et de **baisser la pression** liée aux résultats individuels et collectifs.

N'attendons pas que la Direction réponde enfin à nos revendications,

Ne perdons pas la santé au travail,

Réagissons,

Adaptons nos comportements pour sauver notre santé :



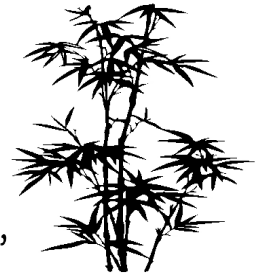
- ✓ **Prenons des pauses** quand nous en ressentons le besoin (au moins une par vacation)
- ✓ **Acceptons d'avoir du retard** dans notre travail (même avant le départ en vacances)
- ✓ **Prenons le temps d'échanger** avec nos collègues (faisons renaître le collectif et la solidarité)
- ✓ **Prenons le temps de travailler.** N'hésitons pas à mettre en retrait ou à faire patienter un client si nous avons besoin de terminer une tâche ou un commentaire dans un dossier.
- ✓ **Appliquons-nous à faire du travail de qualité.** Rien ne remplace la satisfaction du travail bien fait, source de bien être.
- ✓ **Partons à l'heure** même avec du retard dans notre travail.
- ✓ **Prenons le temps nécessaire** pour aider nos collègues en CDD (c'est valorisant et si le retard s'accumule, ils auront peut être la chance de voir leurs contrats se transformer en CDI).

Détachons nous des problèmes liés au retard,

Selon la Direction tous les indicateurs sont bons,

La majorité des sociétaires sont satisfaits,

L'entreprise fait des bénéfices,



**Alors, prenons soin de nous,
préservons notre santé et utilisons nos droits !**

*FO-Matmut demande à la Direction d'appliquer une autre méthode :
celle de ne plus identifier le salarié à une unité de production
mais de prendre en compte son humanité et ses contraintes.*

Contactez-nous : **FO - Matmut** Tél : **06 09 87 01 97**
www.fo-matmut.com fo.matmut@gmail.com



Ou contactez l'un de nos représentants :

Thierry PUZA - Marly (59)
tél : 06 42 35 55 58

Vincent MANCHON (59)
tél : 06 84 38 30 17

Hervé GOTTRANT - Arras (62)
tél : 06 37 20 56 49

Sandrine SPAGNUOLO - Chènevrières / Marne (94)
tél : 07 86 13 22 55

Michèle ROLAND (75)
tél. 06 25 35 26 80

Cécilia GAUDIN - Evry (91)
tél : 06 50 85 30 64

Philippe FARAVEL - Saint Priest (69)
tél. 06 05 24 29 68

Florie JAILLET - Chalon sur Saône (71)
tél. 06 26 43 66 23

Elisabeth PEREZ - Montpellier (34)
tél. 06 09 87 01 97

Gilles MONGIN - Montpellier (34)
tél. 06 11 94 70 80

Martine SOMMIER - Cannes (06)
tél. 06 15 69 76 48

Jackie ALIZET - Carcassonne (11)
tél. 06 86 87 89 25

Alexandre THEPIN - Agen (47)
tél. 07 77 05 59 26

Stéphane MENARD - Puilboreau (17)
tél. 06 29 70 06 42

Ou découpez et adressez-nous ce bulletin :

(Adresse postale : FO-Matmut Mas Puech Olivet Chemin de Tarnié 34820 Assas)

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° tél : Mail privé :

Adresse du site de travail (tampon) :

Je souhaite me syndiquer à FORCE OUVRIERE